

うちの子の食事、大丈夫!?



食育セミナー

参加
無料

3月21日 **火祝**

会場：サンあもり第1研修室

〒899-5117 鹿児島県霧島市隼人町見次1371

14:00～15:30

13:30～14:00 ベジチェック・血流観察

14:00～15:30 中戸川先生 講演

15:30～16:30 ベジチェック・血流観察

(13:30開場)

現代の食事はミネラル不足

▶ 今気をつけたい **“新型栄養失調”** とは ◀

コンビニ弁当、レトルト食品、冷凍食品など簡単に食事ができる時代。栄養成分を調査すると太るほどのカロリーなのにミネラルの量が驚くほど少ないことがわかりました。ミネラル不足が脳や体に及ぼす影響、食品添加物がなぜ危険なのかなどを楽しくわかりやすくお話しします。



中戸川 貢 先生

【講師プロフィール】

一般社団法人ナチュラルミネラル食品アドバイザー協会 代表理事
1969年生まれ 神奈川県出身 長岡技術科学大学 生物機能工学 工学修士。
2009年よりNPO法人「食品と暮らしの安全基金」で、主に加工食品のミネラル成分や食品添加物「リン酸塩」を調査。
現在は無添加食品の開発・製造を行いながら、加工食品ジャーナリスト/食品加工コンサルタントとして活躍中。全国各地で「現代食のミネラル不足」について講演。

\\ 同時開催 //

野菜充足度が
数値でわかる

ベジチェック



末梢血管の
血流が見える

血流観察



お問い合わせ
お申し込み



自然専科たんぽぽ

鹿児島県霧島市国分清水1-5-40
営業時間/火・木・土 12:00～17:00

☎ 0995-47-7502

こちらからも
ご予約できます

自然専科たんぽぽ
公式LINE



(メッセージを送ってください。)